

УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач ГБУЗ ТО «Областная
 больница № 13»
 С.В.Катаргин
 01.02.2025 год



План
 Работы по медицинской профилактике населения
 Исетского района на 2026 год.

План диспансеризации взрослого населения на 2026г.-0000(496 человек в месяц по 83 человека на каждого уч.терапевта в месяц).

План п/о взрослого населения на 2026г.-0000(128 человек в месяц по 22 человека на каждого уч.терапевта в месяц).

Организационные мероприятия

мероприятия	кратность	Срок исполнения	исполнитель
1 Провести анализ работы по медицинской профилактике за 2025 год с предоставлением результатов главному врачу.	Однократно	Январь 2026г	Врач отделения профилактики — Сидорова В.В.
Профилактическая работа			
2 Взаимодействие с местным СМИ, радиовещанием по публикациям, выступлениям направленными на приоритет здорового образа жизни, методам выявления и профилактике заболеваний.	По мере подготовки материалов		Уч.терапевты, уч.педиатры, отделение профилактики
3 Размещать информацию на сайте администрации ОБ №13	Постоянно в течение года	Ежемесячно статьи на сайт учреждения, подготовленные медицинскими работниками	
4 Взаимодействие с ТФОМС	Предоставление списков лиц из числа прикрепленного населения, подлежащих профилактическим осмотрам и диспансеризации		
5 Распространение информационных листовок	Постоянно в течение года		Участковая служба, фельдшера ФАПов

6	<p>-Контролировать состояние профилактической работы на ФАПах района, узких специалистов, участковые службы</p> <p>- Подведение итогов и обсуждение на совещании с медработниками ФАП; на общей врачебной конференции</p>	В течение года ежеквартально	<p>Ежеквартально на совещаниях ФАП: - информация об итогах проведённой профилактической деятельности мед. работниками ФАП; - выполнение объёмов диспансеризации, ПМО взрослого населения</p>	<p>зав.поликлиники О.И.Сысолятина, ст.фельдшер А.В.Чередниченко</p>
7	<p>Предоставление информации об итогах проведения диспансеризации детского населения</p> <p>-Выступление в отделе образования с участием преподавателей физ.культуры школ района по ведению физкультурных групп в зависимости от состояния здоровья школьников и группы корригирующей гимнастики</p>	<p>1 раз</p> <p>1 раз</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Февраль 2026г • декабрь 2026г 	<p>Районный педиатр</p>
8	<p>Проведение методических занятий с врачебным составом учреждения, средним медицинским персоналом, медицинскими работниками ФАП о порядке проведения профилактических осмотров, диспансеризации взрослого населения.</p>	ежеквартально		
9	<p>Проведение занятий с врачебным составом, средним медицинским персоналом, не медицинскими работниками МО по обучению методам профилактики заболеваний:</p> <p>-ИБС. -Артериальная гипертензия. -Сахарный диабет. -Факторы риска развития</p>	<p>-1 раз в квартал для врачебного состава; - ежемесячно для средних медработников ФАП; -1 раз в квартал для средних работников полки и стационара;</p>		<p>Провалова О.Ю., главная медицинская сестра МО</p> <p>Уч.терапевты</p> <p>ОМП</p>

	<p>неинфекционных заболеваний.</p> <p>-Онкозаболевания у мужчин.</p> <p>-онкозаболевания у женщин,</p> <p>- методы ранней диагностики СПИД</p>			
10	<p>Раннее выявление заболеваний у лиц , имеющих факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний</p> <p>Ведение регистра лиц с факторами риска ХНИЗ, Диспансерное наблюдение лиц с факторами риска ХНИЗ</p> <p>-Желающим пациентам проводить мероприятия по коррекции факторов риска с целью уменьшения их влияния на состояние здоровья;</p> <p>-индивидуальное профилактическое консультирование;</p> <p>-проведение школ здоровья;</p> <p>-привлечение на проведение массовых мероприятий (дни здоровья, лекции).</p>	<p>Постоянно в течение года</p> <p>Постоянно в течение года</p> <p>при проведении «ДВН», ПМО, На приёмах узких специалистов, фельдшеров ФАП</p>	<p>февраль— декабрь 2026г:</p> <p>- весь период проведения профилактических мероприятий в МО</p>	<p>уч терапевты, медицинские работники ФАП, специалисты по профилю;</p> <p>Ответственная за работу с регистром ХНИЗ</p> <p>все медицинские работники, оказывающие ПМСП</p>
11	<p>Формирование и обеспечение своевременного предоставления отчётности в ГАУ ТО МИАЦ</p>	<p>Ежемесячно и по отдельным требованиям</p>	<p>Еженедельно, ежемесячно, ежеквартально, итоговые годовые</p>	<p>Врач отделения профилактики- Сидорова В.В.</p> <p>ответственные специалисты за работу школ здоровья, утверждённые в МО</p>
12	<p>Проведение школ здоровья, утверждённых в МО.</p>	<p>В течение года по расписанию занятий в каждой школе</p>	<p>В течение года по расписанию занятий в каждой школе</p>	<p>Ответственные специалисты</p>
13	<p>Участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров,</p>		<p>Регулярно в течение года в соответствии с планом профосмотров</p>	<p>терапевт, ответственная за проведение периодических</p>

	диспансеризации взрослого населения, проведение профилактического консультирования лиц с выявленными факторами риска ХНИЗ			профилактических осмотров специалисты учреждения по профилям, медицинские работники ФАП
14	Взаимодействие с Центром здоровья по обслуживанию населения Исетского района	Не реже 1 раза в месяц	Регулярно, по согласованному с ЦЗ плану, в течение года	Врач отделения профилактики- Сидорова В.В.

4

Методическая работа

1	<p>Подготовить и размножить тексты бесед для работников ФАПов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -профилактика сезонных заболеваний , по иммунизации взрослого и детского населения, -Профилактика онкозаболеваний -профилактика сезонных заболеваний ОРВИ у беременных. <p>Подготовить и размножить тексты бесед для подростков, родителей с целью предупреждения наркомании и раннего алкоголизма.</p> <p>Профилактические беседы: самоповреждения у детей</p>	По мере необходимости	<p>1 — 4 квартал</p> <p>3 квартал</p> <p>февраль-март</p>	<p>Районный педиатр, районный терапевт, специалисты всех профилей.</p> <p>Медицинские работники кабинетов РВЗ</p> <p>Вешкурцева Е.Ю. районный инфекционист</p> <p>психиатр-нарколог</p>
2	Подготовить для медицинских работников листовки «Защити себя от гепатита, ВИЧ-инфекции»		2 квартал 2026г	Вешкурцева Е.Ю.
3	Проведение		ежемесячно	отд.профилактики

консультирования о работе школ здоровья, графике работы специалистов по каждой школе здоровья			
---	--	--	--

Массовая работа

1	Провести конкурс информационных мероприятий, среди населения, в т.ч. с подростками и родителями на тему «Профилактика туберкулёза».	однократно	1 квартал	Демчук Н.Д. фтизиатрическая служба района, мед.работники ФАП.
2	Провести конкурс на лучшую газетную публикацию среди мед.работников на тему «Здоровый образ жизни»	1 раза в год	4 квартал	
3	Провести массовые мероприятия: - посвящённое дню борьбы с онкозаболеваниями - туберкулёзом; - дню памяти умершим от СПИДа; -«жизнь без гепатита»; «здоровое сердце» «жизнь без сигареты» -Проведение мероприятий в соответствии с Проектом «Областной профилактический марафон : ГО- территория ЗОЖ)	В поликлинике, на ФАП В поликлинике , на ФАП ФАПы, отделения стационара, холл поликлиники; Холл поликлиники, ФАПы Холл поликлиники, ФАПы отделения стационара ГБУЗ ОБ№13, школы района, предприятия района	Март май июль В течение всего года	Демчук Н.Д. Демчук Н.Д. Вешкурцева Е.Ю. Вешкурцева Е.Ю. медицинские работники ФАП, школ , д/садов
4	Опубликовать в районной газете статьи на темы:		ежемесячно	Вешкурцева Е.Ю.

<p>вакцинопрофилактика: за и против</p> <p>– ВИЧ-инфекция и мы</p> <p>- донорство – это почетно</p> <p>- предохраним себя от туберкулеза</p> <p>- Здоровый образ жизни (факторы риска развития неинфекционных заболеваний)</p> <p>Здоровье будущей мамы</p> <p>Сахарный диабет</p>	<p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год</p> <p>март</p>	<p>май</p> <p>май, октябрь</p> <p>Май август</p> <p>ноябрь</p>	<p>Вешкурцева Е.Ю</p> <p>Потемкина Т.Н.</p> <p>Демчук Н.Д.</p> <p>Захаров А.В.</p> <p>Садыкова М.В., акушер-гинеколог</p> <p>Жилякова Н.С. эндокринолог</p>
<p>Организовать выступление врачей по местному радио:</p> <p>-коронавирусная инфекция</p> <p>- грипп и вирусные инфекции как их избежать;</p> <p>-острые сосудистые заболевания</p> <p>-Инфекционные заболевания у детей</p> <p>- профилактика артериальной гипертензии</p> <p>-профилактика ишемической болезни</p> <p>-ожирение</p> <p>--сахарный диабет</p>	<p>однократно</p>	<p>Февраль ноябрь</p> <p>июнь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>май</p> <p>август</p> <p>октябрь</p>	<p>Вешкурцева Е.Ю. инфекционист,</p> <p>Пантелеева И.Г. невролог.</p> <p>Осокина И.П. педиатр.</p> <p>Катунина Е.С. - врач кардиолог</p> <p>Зубарева Т.Н.- уч.терапевт</p> <p>Жилякова Н.С. эндокринолог</p>

6	Врачам района прочитать не менее 40 лекций по профилактике неинфекционных заболеваний, о факторах риска возникновения хронических заболеваний, приоритет здорового образа жизни	Не менее 2х раз в месяц	В течение года ежемесячно	Участковая терапевтическая служба, узкие специалисты учреждения
7	Провести беседы для населения района: - по здоровому питанию, - значение физической нагрузки в профилактике неинфекционных заболеваний, -необходимости регулярного профилактического осмотра с целью предупреждения развития социально значимых заболеваний. Желающим пациентам проводить мероприятия по коррекции ФР развития неинфекционных заболеваний	Не менее 6 бесед в месяц	ежемесячно	Участковая терапевтическая служба, узкие специалисты учреждения, медицинские работники ФАП
8	Выпустить санбюллетени по профилактике неинфекционных заболеваний в больницах и на ФАПАх района		Не менее 2х в год июнь- октябрь	Медицинские работники ФАП
9	Принять участие в проведении традиционного дня здоровья	2 раза в год	Апрель октябрь	Все сотрудники учреждения
10	Принять участие в мероприятии для ветеранов ВОВ «Активного долголетия , ветеран!», проведение мероприятий по профилактическому обследованию ветеранам ВОВ	1 ра в год	Апрель -май	Зубарева Т.Н., врач, ответственная за медицинское обслуживание ветеранов ВОВ
11	Желающим пациентам проводить мероприятия по коррекции ФР развития неинфекционных заболеваний	при обращении пациента в ОМП, на приём к специалистам, к медицинским работникам ФАП	В течение текущего года постоянно	Медицинские работники ОМП, ФАП, участковые терапевты

Врач отделения профилактики — Сидорова В.В.